

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ДОКТОР ПЕРФЕКТО»

Чел Черникова Ирина Юрьевна
50 09 2026 г.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

ООО «ДОКТОР ПЕРФЕКТО»

1. Общие рекомендации

- Возьмите имеющиеся снимки, выписки, перечень лекарств и сведения об аллергиях. Сообщите о беременности или её вероятности, наличии кардиостимулятора, металлоконструкций, имплантов, тяжёлых заболеваний и недавних операций.
- Уточняйте у врача сроки и особенности подготовки – они могут отличаться в зависимости от метода и лаборатории.
- Не отменяйте назначенные лекарства самостоятельно. Вопросы приёма антикоагулянтов, инсулина и других препаратов согласуйте с лечащим врачом.
- Для ребёнка заранее спокойно объясните цель визита; не обещайте отсутствие любых ощущений и не используйте пугающие слова.
- При сомнениях – позвоните в клинику: администраторы и медсестры помогут уточнить детали.
- Результаты исследований интерпретирует только врач. Не занимайтесь самодиагностикой.

2. Гинекологические анализы

2.1. Мазок на флору

Описание: исследование отделяемого влагалища, цервикального канала и уретры под микроскопом. Позволяет оценить состав микрофлоры, выявить признаки воспаления и некоторых инфекций, передающихся половым путем.

Показания: плановые гинекологические осмотры; выделения, зуд, жжение, неприятный запах; боли внизу живота; контроль лечения инфекций; подготовка к беременности и операциям.

Подготовка.

- За 2–3 дня до сдачи исключить половые контакты.
- За 2–3 дня отменить вагинальные свечи, кремы, спринцевания (по согласованию с врачом).
- Не мочиться за 2–3 часа до взятия мазка.
- Сдавать вне менструации; оптимально – на 5–10-й день цикла, если врач не назначил иначе.
- В день визита не использовать мыло и гели для интимной гигиены – достаточно теплой воды.
- Сообщить врачу о принимаемых антибиотиках и гормональных препаратах.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: менструация, острые воспалительные процессы наружных половых органов, недавние (менее 24–48 часов) спринцевания или вагинальные процедуры, прием антибиотиков (искажает результат).

2.2. Цитологический мазок (ПАП-тест)

Описание: исследование клеток шейки матки для раннего выявления предраковых и раковых изменений. Один из ключевых методов профилактики рака шейки матки.

Показания: женщинам с 21 года (или с начала половой жизни) – регулярно, обычно 1 раз в 3 года; при наличии ВПЧ, эрозии, дисплазии в анамнезе – чаще, по назначению врача; при кровянистых выделениях после контакта; перед планированием беременности.

Подготовка.

- Сдавать вне менструации, лучше на 5–12-й день цикла.
- За 2 дня исключить половые контакты, вагинальные свечи, тампоны, спринцевания.

- Не мочиться за 2–3 часа до исследования.
- Не сдавать при острых инфекциях влагалища – сначала лечение, затем ПАП-тест.
- Сообщить врачу о беременности.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: менструация, острые воспалительные заболевания половых органов, недавние вагинальные манипуляции.

2.3. Анализ на гормоны

Описание: определение уровня гормонов в крови (половые гормоны, гормоны щитовидной железы, пролактин, кортизол и др.). Используется для оценки гормонального фона и диагностики эндокринных нарушений.

Показания: нарушения менструального цикла; бесплодие; невынашивание беременности; избыточный или недостаточный вес; акне, гирсутизм; нарушения полового созревания; подозрение на патологию щитовидной железы или гипопифиза.

Подготовка.

- Кровь сдается натощак (8–12 часов без еды), утром.
- За сутки исключить алкоголь, жирную пищу, интенсивные физические нагрузки.
- За 1–2 часа не курить.
- Сообщить врачу о принимаемых гормональных препаратах – некоторые отменяются заранее.
- Сроки сдачи зависят от конкретного гормона и фазы цикла – уточняйте у врача.
- В день сдачи избегать стресса и волнения.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: острые инфекции, высокая температура, недавние рентгенологические или радиологические исследования (по согласованию с врачом).

2.4. Анализы на инфекции

Описание: лабораторные методы (ПЦР, ИФА, посевы) для выявления возбудителей ИППП: хламидиоза, микоплазмоза, уреаплазмоза, гонореи, трихомониаза, ВПЧ, герпеса и др.

Показания: симптомы со стороны мочеполовой системы; незащищенные половые контакты; планирование беременности; бесплодие; контроль после лечения; профилактическое обследование.

Подготовка.

- За 2–3 дня исключить половые контакты.
- За 2–3 дня отменить местные антибактериальные и противогрибковые препараты (по согласованию с врачом).
- Не мочиться за 2–3 часа до взятия мазка.
- Кровь на инфекции сдается натощак.
- Сдавать вне менструации.
- Сообщить врачу о приеме антибиотиков – они могут исказить результат.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: менструация, острая инфекция с высокой температурой, прием антибиотиков (для некоторых методов).

3. Анализ кала и мочи

3.1. Общий анализ мочи

Описание: базовое исследование физико-химических свойств мочи и микроскопия осадка. Помогает выявить воспаление, инфекции, заболевания почек и нарушения обмена.

Показания: профилактические обследования; боли в пояснице, отеки; частые или болезненные мочеиспускания; изменения цвета мочи; контроль лечения; подготовка к операциям и беременности.

Подготовка.

- Собрать утреннюю порцию мочи сразу после пробуждения.
- Провести туалет наружных половых органов без мыла.
- Использовать стерильный контейнер.
- Собрать среднюю порцию: начать мочеиспускание в унитаз, затем – в контейнер.
- Доставить в лабораторию в течение 1–2 часов.
- За сутки избегать алкоголя, свеклы, моркови, мочегонных (по возможности).

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: менструация (у женщин), острый воспалительный процесс наружных половых органов, прием мочегонных без согласования с врачом.

3.2. Анализ мочи по Нечипоренко

Описание: подсчет количества лейкоцитов, эритроцитов и цилиндров в 1 мл мочи. Более точный метод для выявления скрытого воспаления в мочевыделительной системе.

Показания: подозрение на пиелонефрит, цистит, гломерулонефрит; изменения в общем анализе мочи; контроль эффективности лечения; профилактика при хронических заболеваниях почек.

Подготовка.

- Собрать среднюю утреннюю порцию мочи, как для общего анализа.
- Туалет наружных половых органов без мыла.
- Стерильный контейнер.
- Доставить в лабораторию в течение 1–2 часов.
- За сутки исключить алкоголь и интенсивные нагрузки.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: менструация, острые воспалительные процессы наружных половых органов.

3.3. Суточный анализ мочи

Описание: сбор всей мочи за 24 часа для оценки функции почек, суточного диуреза, концентрации белка, глюкозы, электролитов и других показателей.

Показания: оценка функции почек; подозрение на почечную недостаточность; контроль при сахарном диабете, гипертонии, заболеваниях почек; определение суточной потери белка.

Подготовка.

- Утром в первый день полностью опорожнить мочевой пузырь в унитаз (эта порция не собирается).
- Далее в течение 24 часов собирать всю мочу в чистую емкость (обычно 2–3 литра), хранить в холодильнике.
- Последняя порция – утром следующего дня в то же время.
- Измерить общий объем, перемешать, отлить 100–150 мл в стерильный контейнер и доставить в лабораторию.
- За сутки исключить алкоголь, кофе, свеклу, мочегонные (по согласованию с врачом).
- Вести обычный питьевой режим, если врач не назначил иначе.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: менструация, острая инфекция мочевыводящих путей, прием мочегонных без согласования.

3.4. Кoproграмма

Описание: комплексное исследование кала: цвет, консистенция, наличие непереваренных частиц, жира, слизи, крови, микроскопия. Помогает оценить работу желудка, кишечника, поджелудочной железы, печени.

Показания: нарушения стула (запор, диарея); боли в животе, вздутие; подозрение на нарушение пищеварения, дисбактериоз, воспалительные заболевания кишечника; контроль лечения.

Подготовка.

- Собрать кал после естественного опорожнения в чистый одноразовый контейнер.
- Не допускать попадания мочи и менструальных выделений.

- За 3 дня до сдачи исключить прием слабительных, препаратов висмута, железа, активированного угля (по согласованию с врачом).
- За 2–3 дня избегать продуктов, меняющих цвет кала: свекла, черника, помидоры, красное мясо.
- Доставить в лабораторию в течение 1–2 часов, хранить в холодильнике не более 4–6 часов.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: менструация, прием антибиотиков (для некоторых показателей), недавние инструментальные исследования ЖКТ.

3.5. Анализ на скрытую кровь

Описание: выявление следов крови в кале, которые не видны глазом. Может указывать на скрытые кровотечения в желудочно-кишечном тракте.

Показания: скрининг колоректального рака (после 45–50 лет); анемия неясной причины; боли, изменения стула; отягощенная наследственность по опухолям ЖКТ.

Подготовка.

- За 3 дня исключить из рациона мясо, рыбу, птицу, печень, кровяные колбасы, шпинат, брокколи, свеклу, яблоки, цитрусовые.
- Отменить препараты железа, висмута, аскорбиновую кислоту, слабительные (по согласованию с врачом).
- Исключить интенсивные физические нагрузки.
- Собрать кал после естественного опорожнения в стерильный контейнер.
- Не допускать примесей мочи и менструальных выделений.
- Доставить в лабораторию в течение 1–2 часов.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: менструация, кровотечения из прямой кишки (геморрой, трещины), недавние инструментальные исследования ЖКТ.

3.6. Анализ на паразитов

Описание: исследование кала (микроскопия, ПЦР, соскоб) для выявления гельминтов, их яиц и цист простейших.

Показания: подозрение на паразитарную инвазию; зуд в области ануса; нарушения стула; аллергические реакции неясного происхождения; контакт с животными; путешествия в регионы с высоким риском.

Подготовка.

- Собрать кал после естественного опорожнения в чистый контейнер.
- Для соскоба – утром до гигиенических процедур.
- За 3 дня исключить прием антибиотиков, противопаразитарных средств (по согласованию с врачом).
- За 2 дня избегать продуктов, окрашивающих кал.
- Доставить в лабораторию в течение 1–2 часов.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: менструация, прием антибиотиков и противопаразитарных препаратов, недавние инструментальные исследования ЖКТ.

4. Анализ крови

4.1. Общий анализ крови

Описание: исследование уровня гемоглобина, эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов, лейкоцитарной формулы и СОЭ. Отражает общее состояние организма, наличие анемии, воспаления, инфекции.

Показания: профилактические обследования; слабость, утомляемость; подозрение на анемию, инфекцию, воспаление; контроль лечения; подготовка к операциям и беременности.

Подготовка.

- Кровь сдается натощак (8–12 часов без еды), утром.
- За сутки исключить алкоголь, жирную пищу, интенсивные нагрузки.

- За 1–2 часа не курить.
- Можно пить воду.
- Сообщить врачу о принимаемых препаратах (особенно антикоагулянтах).

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: острые инфекции с высокой температурой, недавние переливания крови, интенсивные физические нагрузки накануне.

4.2. Биохимический анализ крови

Описание: определение уровня ферментов, белков, липидов, глюкозы, билирубина, креатинина, мочевины и других показателей. Оценивает работу печени, почек, поджелудочной железы, обмен веществ.

Показания: диагностика и контроль заболеваний печени, почек, поджелудочной железы; сахарный диабет; нарушения липидного обмена; профилактические обследования; подготовка к операциям.

Подготовка.

- Кровь сдается строго натощак (8–12 часов без еды), утром.
- За сутки исключить алкоголь, жирную, жареную пищу, интенсивные нагрузки.
- За 1–2 часа не курить.
- Можно пить воду.
- Сообщить врачу о принимаемых препаратах.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: острые инфекции, высокая температура, недавние инструментальные исследования с контрастом.

4.3. Гормональные исследования

Описание: определение уровня гормонов щитовидной железы, половых гормонов, инсулина, кортизола, пролактина и др. Используется для диагностики эндокринных нарушений.

Показания: нарушения менструального цикла; бесплодие; нарушения веса; патология щитовидной железы; подозрение на сахарный диабет; нарушения роста и развития у детей; контроль гормональной терапии.

Подготовка.

- Кровь сдается натощак, утром (до 10:00).
- За сутки исключить алкоголь, интенсивные нагрузки, стресс.
- За 1–2 часа не курить.
- Сообщить врачу о принимаемых гормональных препаратах – некоторые отменяются заранее.
- Сроки сдачи зависят от конкретного гормона и фазы цикла – уточняйте у врача.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: острые инфекции, высокая температура, недавние рентгенологические и радиологические исследования (по согласованию с врачом).

4.4. Анализ на инфекции

Описание: выявление вирусных и бактериальных инфекций: ВИЧ, гепатиты В и С, герпес, цитомегаловирус, сифилис и др. Методы: ИФА, ПЦР, иммуноблот.

Показания: профилактические обследования; незащищенные половые контакты; планирование беременности; подготовка к операциям; донорство; контакт с инфицированными; клинические симптомы.

Подготовка.

- Кровь сдается натощак (8–12 часов без еды), утром.
- За сутки исключить алкоголь, жирную пищу, интенсивные нагрузки.
- За 1–2 часа не курить.
- Сообщить врачу о принимаемых противовирусных и иммуномодулирующих препаратах.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: острые инфекции с высокой температурой, недавние переливания крови, введение вакцин (по согласованию с врачом).

5. Ультразвуковое исследование (УЗИ)

5.1. УЗИ органов брюшной полости

Описание: ультразвуковое исследование печени, поджелудочной железы, желчного пузыря, селезенки, желчных протоков. Оценивает структуру, размеры, наличие образований и воспалительных изменений.

Показания: боли в правом подреберье, горечь во рту; тяжесть в животе; подозрение на желчнокаменную болезнь, гепатит, панкреатит; контроль лечения; профилактика при хронических заболеваниях.

Подготовка.

- За 3 дня исключить газообразующие продукты: бобовые, капусту, газированные напитки, черный хлеб, молоко.
- Последний прием пищи – за 8–12 часов до исследования.
- Утром не есть, не пить (кроме небольшого количества воды при необходимости).
- По назначению врача – активированный уголь или сорбенты за 1–2 дня.
- Не курить утром.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: острые состояния, требующие экстренной помощи; выраженный метеоризм (искажает результат); недавние исследования с барием.

5.2. УЗИ щитовидной железы

Описание: оценка структуры, размеров, эхогенности щитовидной железы, выявление узлов, кист, воспалительных изменений.

Показания: увеличение щитовидной железы; нарушения гормонального фона; подозрение на узлы; контроль после лечения; профилактика при наследственной предрасположенности.

Подготовка.

- Специальная подготовка не требуется.
- Не требует голодания.
- Желательно не носить одежду с высоким воротом, украшения на шее.
- Сообщить врачу о принимаемых гормональных препаратах.

Противопоказания: абсолютных нет.

5.3. УЗИ мочеполовой системы

Описание: исследование почек, мочевого пузыря, мочеточников. Оценивает структуру, размеры, наличие камней, воспалительных изменений, опухолей.

Показания: боли в пояснице; нарушения мочеиспускания; изменения в анализах мочи; подозрение на камни, пиелонефрит, цистит; контроль лечения.

Подготовка.

- За 1–2 часа до исследования выпить 0,5–1 литр воды (не мочиться до процедуры).
- За 2–3 дня исключить газообразующие продукты.
- При исследовании почек – по назначению врача возможна очистительная клизма или сорбенты.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: острая задержка мочи, острые воспалительные процессы в стадии обострения (по согласованию с врачом).

5.4. Гинекологическое УЗИ

Описание: исследование органов малого таза у женщин: матки, яичников, маточных труб. Проводится трансабдоминально (через живот) или трансвагинально (через влагалище).

Показания: нарушения менструального цикла; боли внизу живота; подозрение на миому, кисты, полипы, эндометриоз; бесплодие; беременность; контроль лечения.

Подготовка.

- Трансабдоминально: за 1–2 часа выпить 0,5–1 литр воды, не мочиться.

- Трансвагинально: мочевой пузырь должен быть пустым; за 1–2 часа до исследования опорожнить.
- Сдавать вне менструации, если врач не назначил иначе.
- За 2 дня исключить половые контакты, вагинальные свечи, спринцевания.
- Сообщить врачу о беременности.

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: менструация (для планового исследования), острые воспалительные заболевания влагалища, девственность (для трансвагинального доступа).

5.5. УЗИ сердечно-сосудистой системы

Описание: эхокардиография (УЗИ сердца) и УЗИ сосудов (доплерография). Оценивает структуру, функцию клапанов, сократимость миокарда, скорость кровотока, наличие тромбов, атеросклеротических изменений.

Показания: боли в груди, одышка; нарушения ритма; гипертония; подозрение на пороки сердца, тромбоз, атеросклероз; контроль после операций; профилактика при наследственной предрасположенности.

Подготовка.

- Специальная подготовка не требуется.
- Эхокардиография – не требует голодания.
- УЗИ сосудов брюшной полости – натощак (8–12 часов без еды).
- За 2–3 дня исключить газообразующие продукты (для сосудов брюшной полости).
- За сутки исключить алкоголь, кофе, интенсивные нагрузки.
- Сообщить врачу о принимаемых препаратах (особенно от давления, антикоагулянтах).

Противопоказания: абсолютных нет. Временно отложить: острые состояния, требующие экстренной помощи; выраженная тахикардия (по согласованию с врачом).

9. Безопасность

Показания, противопоказания, объём и возможность переноса исследования определяет врач с учётом состояния пациента и инструкции оборудования. До исследования оформляется необходимое информированное добровольное согласие (ИДС).

О беременности или её вероятности сообщите до начала исследования.

Не отменяйте и не корректируйте дозы назначенных лекарственных препаратов самостоятельно – это входит в компетенцию лечащего врача.